ФЕВРАЛЬ

Февраль – последний месяц зимы, погода начинает меняться, температура то поднимается, то падает. В этом месяце нужно трепетно следить за садовыми деревьями и кустарниками, чтобы уберечь их от последствий февральской оттепели, а также готовить инвентарь и семена. Не забывайте отдыхать, ведь скоро начнется весна – время активной работы в саду и огороде, и забот прибавится.

САД

УКРОЙТЕ СНЕГОМ ЗЕМЛЮ ПОД КУСТАРНИКАМИ И ДЕРЕВЬЯМИ

В феврале температура то падает, то повышается, поэтому очень важно защитить от промерзания корни растений. Для этого нужно создать снежное одеяло под кустарниками и деревьями: каждые 10 см снега повышают температуру земли на градус. Аккуратно сметайте снег с дорожек под кустарники и деревья, уделяйте особое внимание количеству снега под теплолюбивыми растениями.

ЗАЩИТИТЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ

Чтобы уберечь деревья от февральской непогоды, их можно побелить. Тогда они будут защищены от солнечных ожогов, появления морозобоин и даже грызунов. Или же можно закрыть южную сторону дощечками или лапником.

ЗАЙМИТЕСЬ ОБРЕЗКОЙ ДЕРЕВЬЕВ

Так как деревья и кустарники еще спят, процедура обрезки окажется наименее травмирующей. Обрежьте сухие и сломанные ветви, а также те, которые выходят за пределы кроны. Не забывайте о том, что срезы должны быть ровными и гладкими, так они быстрее заживут.

ПОПОЛНЯЙТЕ КОРМУШКИ ДЛЯ ПТИЦ

Не забывайте подкармливать птиц на своем участке, ведь в тёплый период они окажут вам неоценимую помощь в борьбе с вредителями. Например, одна синичка может очистить от насекомых больше 30 яблонь за сезон. Чтобы уберечь птиц от хищников, установите кормушку в безопасном месте, например, на ветвях деревьев. Подкармливать можно сырыми семечками, хлебными крошками или салом без соли.

ЛЕЧИТЕ МОРОЗОБОИНЫ

В феврале из-за температурных перепадов на деревьях могут появиться трещины— морозобоины. Они опасны для здоровья дерева и требуют немедленного лечения. Для этого очистите больное место от коры, обработайте 5% раствором медного купороса, а затем замажьте садовым варом и обмотайте мешковиной.

ЗАЩИТИТЕ САД ОТ ГРЫЗУНОВ

Февраль – самый голодный месяц для грызунов, поэтому они могут устремиться на поиски еды в ваш сад. Чтобы уберечь сад от нашествия грызунов обвяжите стволы, например, лапником, разложите приманки, расставьте мышеловки.

ЗАГОТОВЬТЕ ЧЕРЕНКИ ДЛЯ ПРИВИВОК

Вы можете нарезать черенки сами в собственном саду или же купить их. Если будете нарезать сами, то выберите день, когда температура воздуха не будет опускаться ниже -10°С. Заготовьте по несколько черенков для каждого сорта, заверните их в полиэтиленовый мешок и уберите в подпол или погреб.

ФЕВРАЛЬ

ОГОРОД

ПОДГОТОВЬТЕ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ РАССАДЫ

В первую очередь подготовьте ёмкости для рассады, продезинфицируйте их раствором медного купороса или марганцовки. А также подготовьте необходимый инвентарь и выберите место, где расположите свою рассаду – это может быть широкий подоконник или стол на балконе.

ПОДГОТОВЬТЕ ИНВЕНТАРЬ

Февраль – лучшее время для проверки и подготовки садового инвентаря, потому что уже скоро весна и добавится много других забот. Проверьте все садовые инструменты: грабли, лопаты, шланги, лейки, пилы, косу. Заточите инвентарь с режущими кромками, почините если что-то сломалось или купите новое.

ЗАГОТОВЬТЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ХИМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ И УДОБРЕНИЯ

В феврале можно запастись калийными, фосфорными и азотными удобрениями, органическими, а также садовым варом и известью, медным и железным купоросом для обработки парников и теплиц.

ПОСАДИТЕ РАССАДУ, КОТОРУЮ НАЧНЕТЕ ВЫСАЖИВАТЬ В ТЕПЛИЦЫ

Если вы хотите начать посадки ранней весной в теплице, то в начале февраля уже можно сеять на рассаду семена баклажана, томата, перца. Перед посевом нужно проверить семена на всхожесть. Для этого опустите семена в емкость с водой на сутки. Семена, которые осядут на дно – всхожие, а те, что всплыли на поверхность – не взойдут.

ЦВЕТНИК

ПОСАДИТЕ СЕМЕНА ЦВЕТОВ НА РАССАДУ

В феврале пора заняться проращиванием клубней георгин, а также посевом на рассаду семян гвоздики, эустомы, сальвии, петуньи. Семена нужно посеять в легкую плодородную почву. Не забывайте о соблюдении светового и температурного режимов.

ПРОВЕРЬТЕ ЦВЕТОЧНЫЕ КЛУБНИ

Переберите цветочные клубни. Если появились ростки, то положите растение в пакет или мешочек, наполненный опилками, и уберите в холодное место. А если на клубнях есть повреждения, аккуратно срежьте пораженное место и помажьте его зеленкой.

ФЕВРАЛЬ

В феврале пора готовиться к сезону посадок. Проверьте инвентарь, начните сажать перцы, баклажаны, цветы на рассаду. Обязательно позаботьтесь о садовых деревьях – защитите их от солнечных ожогов и морозобоин.

САД

- [ ] Укройте снегом землю под кустарниками и деревьями
- [ ] Защитите деревья от солнечных ожогов
- [ ] Займитесь обрезкой деревьев
- [ ] Пополняйте кормушки для птиц
- [ ] Лечите морозобоины
- [ ] Защитите сад от грызунов
- [ ] Заготовьте черенки для прививок

ОГОРОД

- [ ] Подготовьте все необходимое для рассады
- [ ] Подготовьте инвентарь
- [ ] Заготовьте препараты для химической обработки и удобрения
- [ ] Посадите рассаду, которую начнете высаживать в теплицы

ЦВЕТНИК

- [ ] Посадите семена цветов на рассаду
- [ ] Проверьте цветочные клубни

ФЕВРАЛЬ

РЕЦЕПТЫ ИЗ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

ЖАРКОЕ ИЗ КОРНЕПЛОДОВ

Зима – самое время есть запасенные корнеплоды, тем более блюда из них получаются вкусные. Жаркое никогда не надоест, потому что каждый раз можно брать разный набор корнеплодов и специй и получать новый вкус.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 батат (можете заменить корнеплоды на любые другие)
3-4 картофелины
1 корень пастернака
1 морковь
2-3 зубчика чеснока
2 луковицы
120 мл томатного соуса
оливковое масло
специи (соль, копченая паприка, хлопья чили, лавровый лист)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Корнеплоды вымойте. Очистите от кожуры. Нарежьте крупными кубиками. Чеснок измельчите.
2. Смажьте сковороду с толстым дном оливковым маслом и раскалите ее. Затем обжарьте измельченный лук и чеснок.
3. Добавьте батат, через пару минут пастернак, морковь и еще через пару минут – картофель. Не забывайте мешать. Добавьте пол чайной ложки паприки, соль и другие специи по вкусу. Влейте томатный соус. Перемешайте, убавьте огонь и тушите примерно полчаса.
4. Подавайте горячим, украсив зеленью.

ЗЕЛЕНЫЙ ИМБИРНЫЙ СМУЗИ

Меняющаяся погода грозит нам простудами. Чтобы укрепить свой иммунитет, попробуйте блюда с имбирем, например, этот смузи.

ИНГРЕДИЕНТЫ (НА 20 БЛИНОВ):

1 стакан апельсинового сока
1 зеленое яблоко
100 г свежего шпината
200 г ананаса
100 г имбиря

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Очистите яблоко и мелко нарежьте его
2. Порежьте ананас, нашинкуйте шпинат и потрите на терке имбирь
3. Смешайте все ингредиенты блендером.
4. Готово. Пейте охлажденным.

БЛИНЫ ИЗ ХУРМЫ

26 февраля – масленица, а значит пришло время готовить блины. Попробуйте сладкие и ароматные блины из хурмы.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 хурмы
310 мл молока
170 г муки
2 ст. л. сахара
1 ч. л. разрыхлителя
2 куриных яйца
1 ст. л. растительного масла
1 щепотка корицы
¼ ч. л. соли

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Почистите хурму и измельчите ее в пюре
2. Взбейте яйца с сахаром и солью до побеления
3. Влейте молоко, и все размешайте
4. Постепенно всыпьте муку, смешанную с корицей и разрыхлителем. Взбейте смесь венчиком, чтоб не было комочков.
5. Добавьте в тесто пюре из хурмы и растительное масло, размешайте.
6. Жарьте блинчики с двух сторон на раскаленной сковороде.
7. Можно подавать на стол!